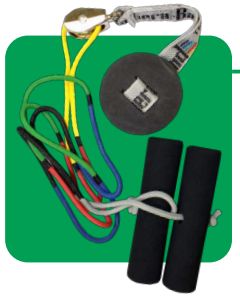


肩部拉力器

- 兩個牽拉手握位置
- 不用安裝，只須夾於門上
- 手肩運動，增加活動幅度
- 伸展手臂、手肘和肩膀的肌肉
- 方便攜帶
- 不同顏色節段設計，顯示病人復康進度

動態拉筋帶

- 除可做到靜態伸展外，也可做到不同的動態伸展
- 創新的彈性設計，提供更有效的收縮及放鬆舒展
- 有助於提高靈活性和活動範圍

練力棒

- 設計輕巧，容易緊握
- 改善緊握力和上肢力量
- 可作搖擺活動以鍛鍊平衡
- 4種顏色區分不同阻力
- 臨床證明有效預防及改善手肘痛症狀
- 設有黃、紅、綠、藍不同阻力可供選擇

手部練力球

- 多種抗阻力可供選擇
- 適合鍛鍊手指、手掌及前臂
- 可助加強手握力，增加活動能力和靈活性
- 可放於冰箱作冷療用途或放在微波爐加熱作熱療
- 設有黃、紅、綠、藍、黑不同阻力可供選擇

全身復康組合

- Thera-Band Wall Station 是首個臨床力量訓練的全身復康系統
- 利用不同抗阻力的練力軟管作訓練
- Wall Station 包括2幅全顏色的海報，共68個上肢及下肢訓練的圖解，容易理解以掌握動作

(不包括多功能鍛鍊組合)

Xtrainer全能手部鍛鍊器

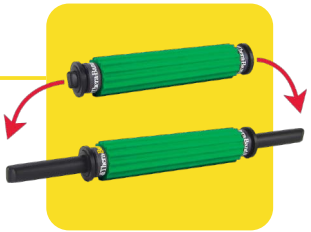
- 可使用在手指，手掌，手腕和前臂的多種復康練習
- 促進手腕和前臂創傷的復康
- 練力膠的理想替代品
- 可在加熱或冷藏後使用
- 4種阻力選擇，鍛煉可以針對個別病人的需要

滾軸按摩棒-標準型

- 提升活動範圍，為鍛鍊部位增加血流
- 有效放鬆肌肉筋膜，按摩深層肌肉及組織
- 專利脊線按摩表面設計，配合訓練動作，有效活動表層及深層組織，同時提供按摩效果
- 可用作激發點治療

滾軸按摩棒-手提伸縮式

- 功能與標準型無異
- 伸展後長度為19吋，比標準型號稍短
- 手柄伸縮設計，縮短後僅長12吋，方便攜帶



Pro海棉滾軸按摩棒

- 用作放鬆軟組織或核心穩定訓練
- 臨床實驗於大腿肌肉使用10分鐘大大增加膝關節活動範圍
- 3種不同尺寸，適合大部分情況使用
- 採用耐用閉孔海綿，久用不易變形
- 專用滾軸棒包裹
- 專利脊線按摩表面，4種不同密度供不同程度的放鬆軟組織運動使用

HCC20131087_4

THERABAND™

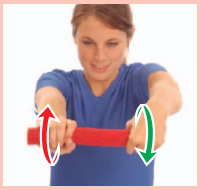
世界知名復康及運動品牌

Endorsed by American Physical Therapy Association (APTA)

美國物理治療認可產品

www.thera-band.com

“Thera-Band練力帶是在世界上最多研究支持的彈性帶，它在應用於復康治療方面的研究報告常有發表”



手肘痛的新式運動鍛鍊紓緩

美國紐約 Nicholas Institute of Sports Medicine and Athletic Trauma 的研究人員發現，運用Flexbar做手腕伸展運動能有效改善手肘痛病人的疼痛和力量[1]

每天鍛煉兩分鐘舒緩頸痛

另一項研究以Thera-Band練力管進行肩膊側平舉運動研究人員得出結論，每日2分鐘的Thera-band運動可以大大降低辦公室工作者的頸部/肩部疼痛。

研究中，198名辦公室工作者分為三個實驗組別（非運動對照組、兩分鐘運動組、十二分鐘運動組），其中運動組鍛鍊每週五天，為期十週。十週後，運動組別的頸部及肩部疼痛問題明顯減少。

REFERENCE:
1. Tyler TF et al. Addition of isolated wrist extensor eccentric exercise to standard treatment for chronic lateral epicondylosis: A prospective randomized trial. Journal of Shoulder and Elbow Surg. 2010 Sept 19(6): 917-922
2. Andersen LL, et al. “http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21177034” Effectiveness of small daily amounts of ressive resistance training for frequent neck/shoulder pain: Randomised controlled trial. Pain. 2011 Feb;152(2):440-6.

平衡訓練器

- 改善運動神經及平衡力，幫助背部、膝蓋及足踝康復
- 有3種不同硬度
  黑：特軟
  藍：軟
  綠：硬

特軟平衡墊

- 可站立或坐下使用，鍛鍊平衡及改善坐姿
- 適合高難度運動訓練

練力軟管

- 備有5種不同阻力
- 適有於抗阻運動
- 改善肌肉能力、關節活動幅度和肌肉群之間的協調性
- 可剪裁至合適長度
- 設有黃、紅、綠、藍、黑不同顏色阻力可供選擇

運動軟球

- 直徑11.5cm，容易緊握
- 可加強上肢和下肢力量、訓練平衡力及穩定力
- 適合關節痛患者或握力不足之人士
- 適有於抗阻運動訓練
- 設有0.5kg、1.0kg、1.5kg、2.0kg、2.5kg 可供選擇

練力帶（另設不含乳膠物料）

- 提供獨特的阻力治療，適合於診所及家居使用
- 備有8種不同阻力
- 改善肌肉能力、關節活動幅度和肌肉群之間的協調性
- 適合上肢和下肢的治療
- 設有淡黃、黃、紅、綠、藍、黑、銀、金不同顏色阻力可供選擇

SCP™專業鍛鍊運動球系列

- 安全：緩和的洩氣保護，令SCP™專業鍛鍊運動球系列更安全
- 舒適：SCP™專業鍛鍊運動球系列於每個接觸面都提供優越的舒適感
- 效能：SCP™專業鍛鍊運動球系列的獨特設計提供更敏銳的接觸面，每次鍛鍊都能更有效達到一致的成效
- 設有黃(36-45cm)、紅(44-55cm)、綠(52-65cm)、藍(60-75cm)可供選擇

平衡板

- 上肢和下肢平衡及肢體訓練
- 預防足踝及膝關節受傷及鍛鍊
- 鍛鍊足踝活動幅度、穩定性及柔軟度
- 設有方形平衡板及圓形平衡板

足底滾軸按摩棒

- 紓緩足底筋膜繃緊、足底疲勞引起之不適
- 可放於冰箱作冷敷用途

足踝/手腕練力沙包

- 備有三種不同重量
  (1磅、1.5磅、2磅)
- 柔軟設計，更貼肢體

9”運動迷你球

- 防滑、柔軟及具彈性
- 適合多種不同鍛鍊運動訓練
- 可加強上肢和下肢力量、訓練平衡力及穩定力

多功能鍛鍊組合座

- 可配合運動球、平衡訓練器等作進階的綜合伸展鍛鍊
- 中心有可固定運動球或各種平衡訓練用品
- 設有6個不同位置接合位，以扣上練力軟管作不同部位的伸展訓練

輔助運動零件

- 簡化訓練及復康治療過程
- 輔助Thera-Band練力帶及練力軟管，增加運動種類
- 產品：肢體貼帶、練力帶輔助器、運動手柄和門錨

練力軟管連軟墊手柄

- 3種不同抗阻力
- 備有軟墊防滑手柄，份外舒適，使運動表現更佳
- 設有紅、藍、黑色可供選擇